



森で過ごす日が、休日。

森カフェ in あきおおた



～「山の日」はココロとカラダがよろこぶ おそろかん の森へ行こう！～

日時: 6月7日(日) 10:00～15:00 会場: 恐羅漢エコロジーキャンプ場

安芸太田町はひろしま「山の日」に合わせ、森林セラピー基地ならではの森の癒しメニューを用意し、森を訪れた皆様にゆったりとした時間を過ごしていただきたいと思ひます。今年の山の日には家族そろって恐羅漢へお越しください。

MENU ※内容により実費をいただくものもございます。予めご了承ください。

◎薬草茶とダッチオーブンを使ったアウトドア料理

エコロジーキャンプ場内で鳥のさえずりと木々の香りに包まれて身体にやさしいカフェメニューをお楽しみください。

◎山頂カフェ

恐羅漢スノーパークのカヤバタゲレンデの山頂にリフトで移動。深入山を眺めながら優雅にお過ごしください。

◎プチ森林セラピー体験

森林安息や五感に問いかける方法など気軽に体験していただきます

◎アースウォーク体験

子どもから大人まで楽しめる森遊び！

◎森林ヨガ

瞑想と呼吸法でココロもカラダもリラックス

◎ハンモックでのんびりお昼寝 & 読書

本当の休日は森の中にあります。

◎森のアロマづくり & リラクゼーション

「森の香りを使った虫除けスプレー作り」森の香り=フィトンチッドには虫除け効果あり！

山の中で使っても自然を傷めず安全で、また体にも優しい虫除けスプレーを作ります。

◎ガーデンズツール作り(先着100名様)

間伐材を利用したガーデンズツール(小物入れ機能付の椅子)の作製に挑戦してみませんか？

このほか

◎森のフリーマーケット ◎森のクラフト教室 ◎オートキャンプ教室 ◎森のコンサート も開催予定です。

※内容はあくまでも予定です。都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

主催: ひろしま「山の日」県民の集い安芸太田町実行委員会 共催: 安芸太田町ヘルスツーリズム推進協議会



ガーデンズツール

森林ヨガ

ハンモックでのんびり

ダッチオーブン料理

お問合せ先:
安芸太田町ヘルスツーリズム推進協議会
(商工観光課) TEL: 0826-28-1961
安芸太田町産業振興課 TEL: 0826-28-1973
ホームページ:
<http://morimin.jp> 『もりみんの森』で検索



恐羅漢エコロジーキャンプ場 アクセスマップ

- ◆ジップライン(要予約)
 - ◆ドラム缶ピザ(要予約)
 - ◆酵素風呂【女性限定: 要予約】
 - ◆レストハウス(軽食)
- 恐羅漢エコロジーキャンプ場
TEL: 0826-28-7270

中国自動車道「戸河内IC」より約40分
大規模林道経由ルートがおススメ！

